

ZALECENIA PO ZABIEGU TERAPII BLIZN

1. Pielęgnacja skóry i blizny: Po zabiegu należy pielęgnować skórę oraz bliznę zgodnie z zaleceniami specjalisty.

2. Mobilizacja blizny: Często zaleca się mobilizację blizny w gabinecie fizjoterapeuty, aby wspomóc jej proces gojenia.

3. Unikanie podrażnień i UV: Należy unikać podrażniania blizny oraz ekspozycji na promieniowanie UV, które może pogorszyć stan skóry.

4. Unikanie gorących kąpeli i sauny: Należy wstrzymać się od gorących kąpeli oraz sauny, ponieważ mogą one rozszerzać naczynia krwionośne i wydłużać proces gojenia.

5. Regularne nawilżanie skóry: Skórę należy regularnie nawilżać bezpiecznymi preparatami.

6. Unikanie dotykania miejsc zabiegowych: Należy unikać dotykania miejsc, które zostały poddane zabiegowi, chyba że jest to konieczne.

7. Indywidualne zalecenia: Szczegółowe zalecenia są uzależnione od wieku blizny, jej lokalizacji oraz stanu zdrowia. Dokładne instrukcje zostaną udzielone na miejscu.